

# **„Ich schaff‘s nicht mehr!“**

**Bedingungen und Ursachen für Konflikte und Aggressionen in der häuslichen Pflege**

**Gabriele Tammen-Parr**  
**wir-pflegen.Berlin**

- 4,1 Millionen Menschen sind in Deutschland pflegebedürftig
- 3,31 Millionen Menschen davon werden zu Hause gepflegt (ca. 80%)
- davon werden fast 2/3 ohne Pflegedienst gepflegt

## Belastungen von pflegenden Angehörigen

- 42 % fühlen sich schwer belastet
- 41 % fühlen sich extrem belastet
- nur 7 % fühlen sich nicht belastet

### trotz großer Belastung:

- ziehen nur 4% den Umzug in ein Heim in Erwägung
- für jeden 2. steht ein Umzug völlig außer Frage

## Bedingungen in der häuslichen Pflege

- lange Pflegedauer
- subjektives Belastungsgefühl
- Rollenveränderungen
- Grenzüberschreitungen
- Aggression – ein wichtiges Gefühl

## Bedingungen in der häuslichen Pflege

- Versprechen
- Aggression – keine Einbahnstraße
- Krankheitsbild
- Geschwisterkonflikte
- Beziehungsgeschichte

**Gabriele Tammen-Parr**  
**gtammen-parr@wir-pflegen.berlin**

