



*e*CKARDT
& Koop.-Partner

Persönliche Führungsreserven mobilisieren

Das Motivationspotential voll ausschöpfen



Nicht etwas Gutes zu tun,
sondern etwas Gutes zu bewirken
sind wir da.

Klaus Dörner,
Früherer Ärztlicher Direktor der Psychiatrie in Gütersloh

Was erwartet Sie?

- Mentaltraining
- Motivationsformel
- Motivationsrad
- Führungsfallen
- Ideen zur Mitarbeitermotivation

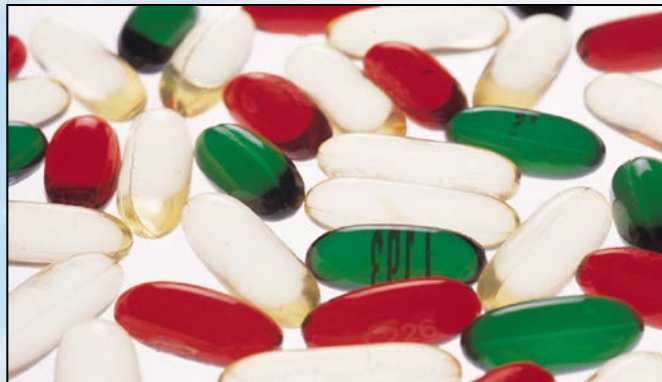
Grundregel der Motivation

**VERHALTEN (positiv oder negativ)
entspringt immer einem
BEDÜRFNIS (Motiv)
und ist auf das ZIEL der
Bedürfnisbefriedigung gerichtet.**

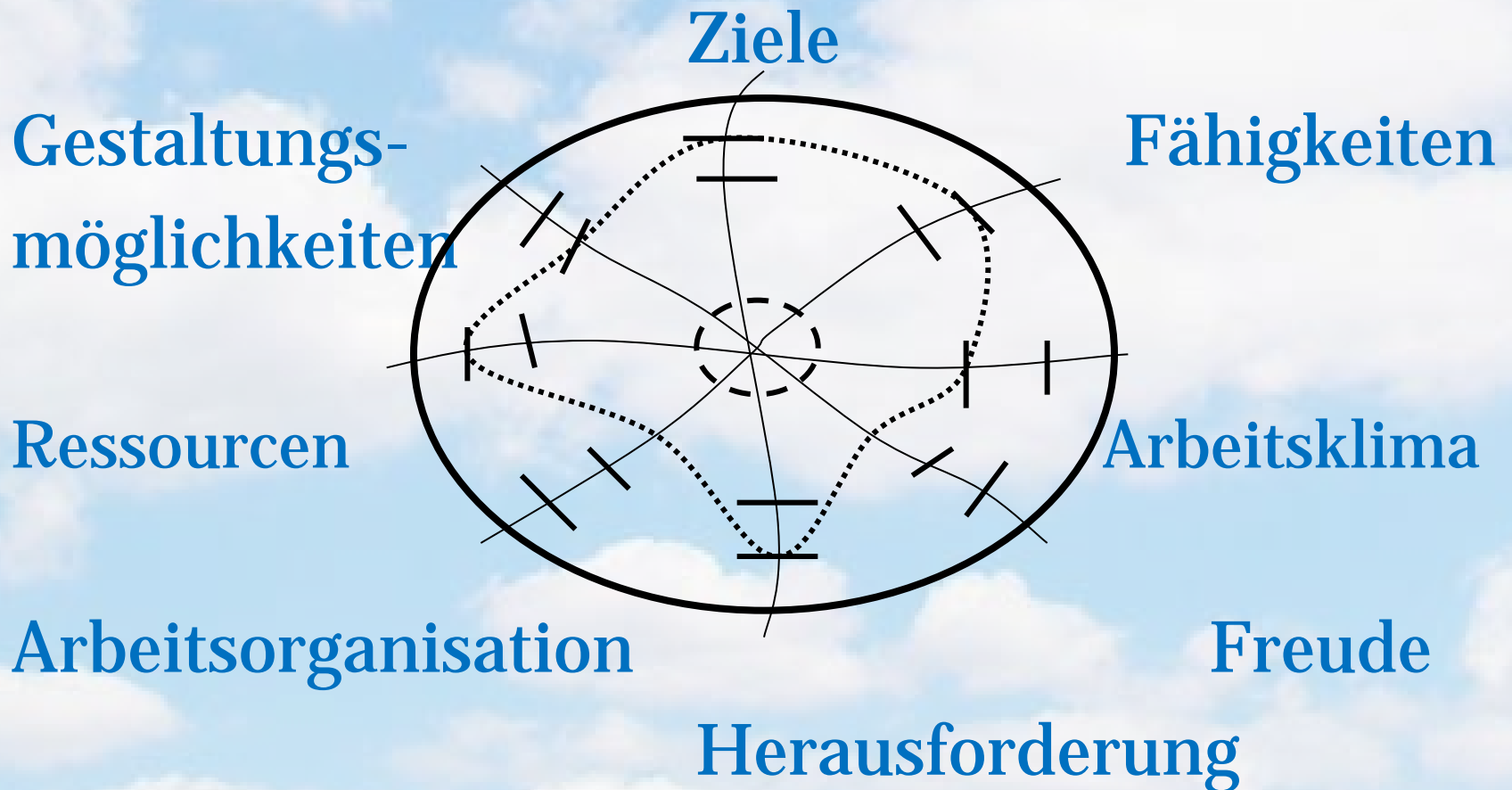
Motivationsformel:

Leistungsverhalten =

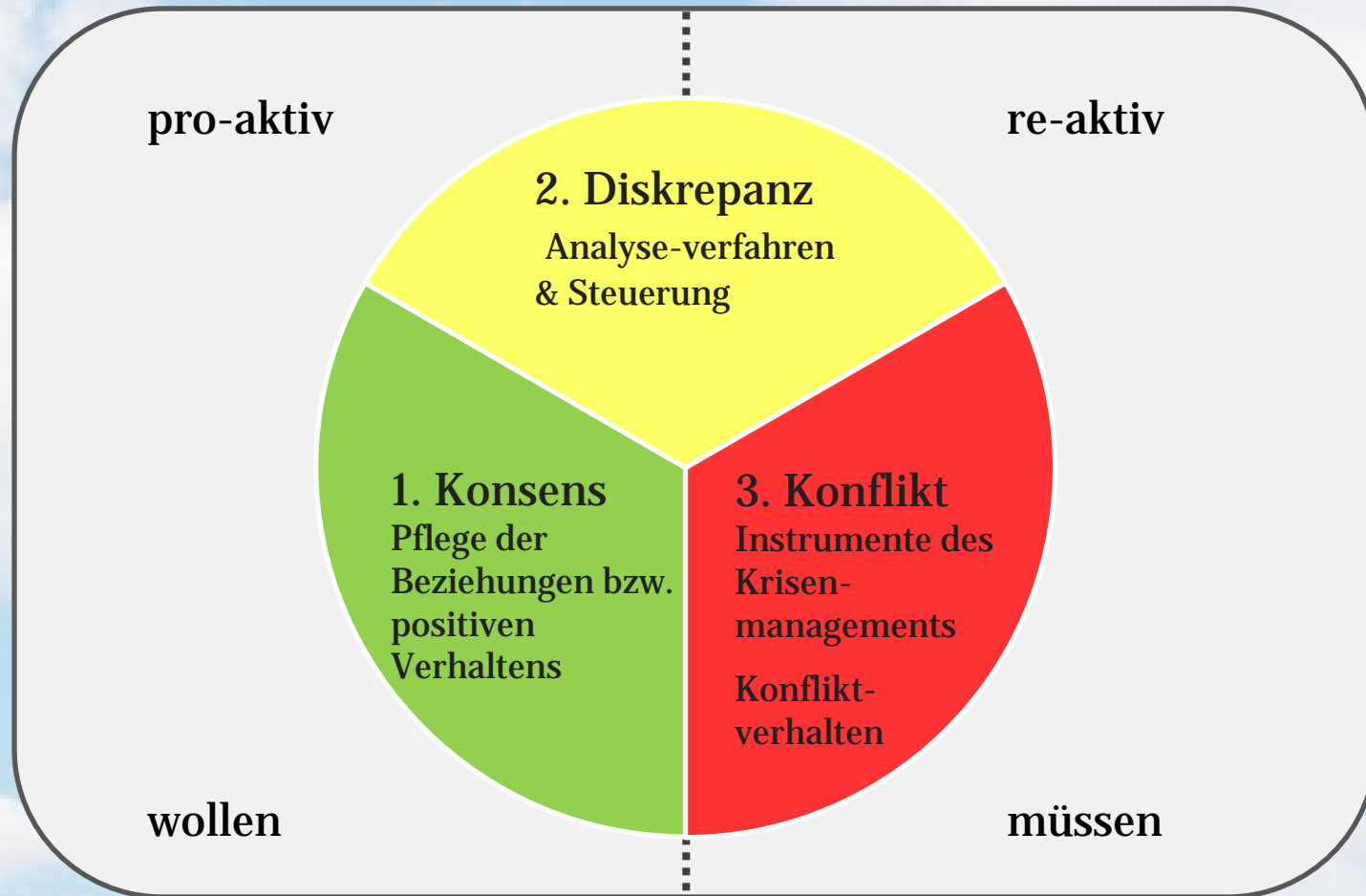
Motivation x (Fähigkeiten + Fertigkeiten)



Läuft das Motivationsrad rund?



TRIAS – Die 3 Beziehungsfelder



Umfeldanalyse

- Soziometrie in der Praxis
- Hemmende Kräfte lokalisieren
- Förderliche Einflüsse stärken
- Frühwarnsystem aufbauen

Führungsfallen

- **Führen nur durch das Amt**
- **Verhängnisvoller Umgang mit Nähe und Distanz**
- **Ausblenden von Diskrepanzen und Konflikten**
- **Vernachlässigung von Prävention**

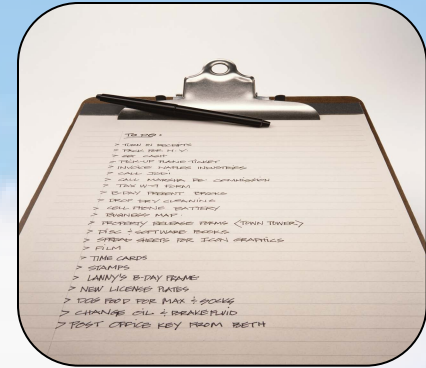
Ideen zur Mitarbeitermotivation

1. Vermeiden Sie Demotivation
2. Motivation braucht Information und Anerkennung
3. Aufzeigen der Bedeutung des Mitarbeiters
4. Leistungs- und Entwicklungsziele motivieren
5. Motivation durch eigenes Vorbild

Ideen zur Mitarbeitermotivation

6. Führungskompetenz motiviert Mitarbeiter
7. Visualisierung steigert Motivation
8. Erfolg ist der beste Motivator
9. Motivation entspringt aus sozialen Kontakten und Teambildung

PEP



- Dies sind die drei wichtigsten Dinge, die ich heute erfahren habe:
 - 1)
 - 2)
 - 3)
- Diese Ideen sind mir wichtig und ich werde sie in meiner Arbeit umsetzen:
- Mit diesen Umsetzungsschwierigkeiten muss ich rechnen:
- Daran werde ich erkennen, dass ich mein Ziel erreicht habe:
- Besonders zu diesem Thema möchte ich mehr erfahren:



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

eCKARDT
erfolg ist menschlich

Dipl.-Psych. Thomas
Eckardt
www.eckardt-training.de
Tel.: 06441 – 960 74 Fax:
960 75