

Work Life Balance beim Personal- dienstleister?!



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE



17. Gesundheitspflege-
Kongress

Hamburg | 1. – 2.11.2019

 Springer Pflege

Anja Schauties

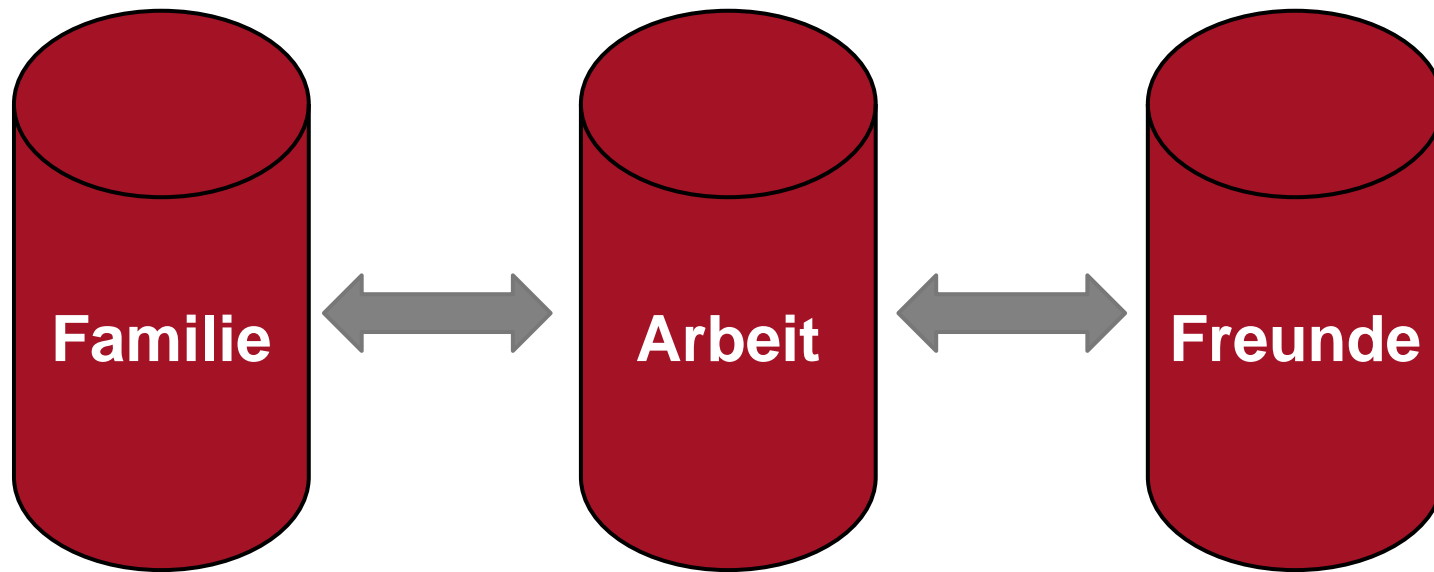


„Wer nicht zufrieden ist mit dem, was er hat,
Der wäre auch nicht zufrieden mit dem,
Was er haben möchte.“

Berthold Auerbach

Warum eine Entscheidung notwendig wird

- schon wieder Freunden absagen wegen Nachtdienst
- Einspringen bei Krankheit
- Arbeit ruft im Urlaub an
- Ehekrise
- Wochenenden und Feiertage arbeiten
- Kommunikationsprobleme auf Arbeit und in der Familie
- Elternabend der Kinder
- Hausarbeit
- Kinder zum Verein fahren
- Gesundheit durcheinander



Konsequenz  **Erschöpfungssyndrom / Burn Out**

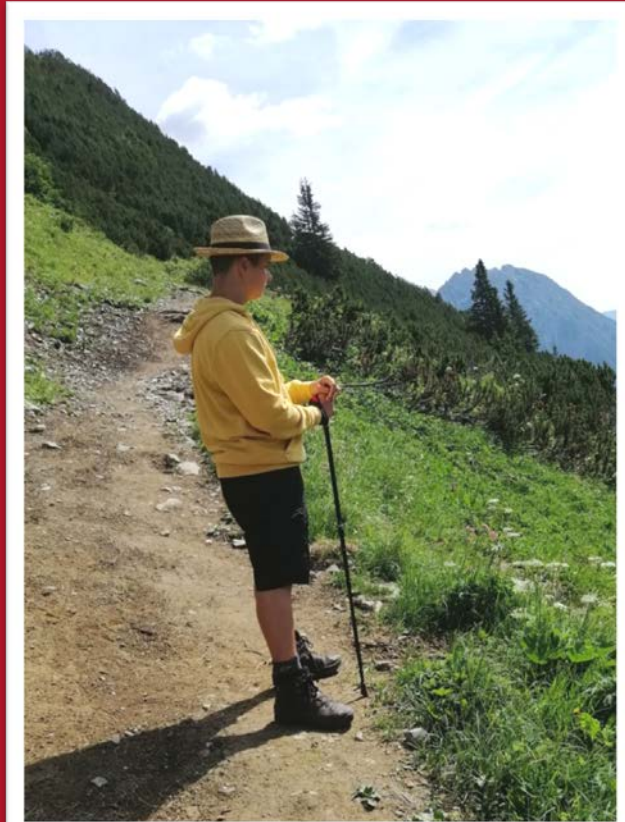
Sich auf den Weg machen



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Ursachen und Bewältigung

- Psychologische Hilfe
- Rehabilitationsmaßnahme
- Meditation-Joga
- Reisen
- Musik
- Familiengespräche
- Entscheidung im Beruf zu bleiben



Bedürfnis gleich Abhilfe?

Personaldienstleister bietet verschiedene Vorteile

- eigene Dienstplangestaltung
- sehr gute Vergütung
- Wochenend- und Feiertage, arbeiten nur nach eigenem Wunsch
- Klinik nach eigener Wahl
- Keine stationäre Verpflichtungen und Verantwortung
- eigenes Fachwissen auffrischen, durch verschiedene Fachabteilungen
- Unabhängigkeit

- klare Grenzen für das Arbeiten definiert um sich gut zu Fühlen
- Angebote für Work Life Balance bei verschiedenen Arbeitgebern vergleichen
- Teilzeitarbeit Pflicht
- Wunsch nach einem festen Team um ein erfülltes Privatleben zu leben
- Verhältnis zwischen Arbeit und Freizeit muss ausgeglichen sein

Was zählt wenn die Gesundheit wieder hergestellt ist



- Weggang von Klinik aus einem festen Arbeitsverhältnis war notwendig, um zu genesen und wieder nach „Hause“ zu kommen
- Ein Gleichgewicht zwischen Arbeit-Familie-Freunde ist wichtig und das Kostbarste Gut für mich



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

Anja Schauties, Fachpflegekraft für Anästhesie & Intensivmedizin
a.schauties@alexianer.de